

تقرير ذاتي screener

إقرا من فضلك الجمل الآتية, وأختر "نعم" أو "لا" من أجل ان تحدد اذا كانت الجملة صحيحة بالنسبة اليك. إذا كنت غير متأكد من جملة معينة, أختر نعم واسأل مُمرر المقابلة حولها.

صفحة المقابلة		
10	1. اتوتر أو أخاف عندما اكون في المواقف الاجتماعية أو عندما ينظرون الي.	لا نعم
14	2. أصابتي حالة دعر, التي شعرت بها بخوف شديد وأحاسيس جسمانية من دون سبب واضح.	لا نعم
18	3. أميل لأن اشعر بالخوف او القلق في المواقف التي يستصعب بها الهروب بسرعة أو الحصول على مساعدة (على سبيل المثال: استخدام المواصلات العامة, الأماكن المفتوحة أو المغلقة, الوقوف في دور, التواجد بمكان مكتظ أو ان اكون لوحدي في مكان بعيد عن البيت).	لا نعم
22	4. في اغلب الوقت انا قلق بشكل مفرط أو قلق حول امور عديدة (مثلا, قلق بالنسبة للوضع المادي, التزامات الشغل المدرسة, صحتي أو صحة الآخرين)	لا نعم
26	5. يوجد أعراض, مواقف أو فعاليات معينة التي تخيفني بشدة (مثلا, حيوانات, حشرات, دم, حقن, مرتفعات عالية, عواصف, اختناق, استفراغك, أو اماكن مغلقة).	لا نعم
30	6. أخاف جدا من أن اكون بعيد عن شخص أو أشخاص معينين.	لا نعم
33	7. في فترة معينة لمدة اربع ايام او اكثر كان مزاجي جيد جدا أو عالي, حيث شعرت وكانني موجود على قمة العالم, لدرجة ان مزاجي سبب لي مشاكل, أو اعتقد الآخرين بانني لست أنا, أو أنني لا اتصرف كالمعتاد.	لا نعم
37	8. شعرت بالحزن, اليأس أو الاكتئاب في كثير من الأحيان خلال العامين الماضيين.	لا نعم
37	9. في وقت ما, شعرت بالحزن الشديد, اليأس أو الاكتئاب, أو فقدت الاهتمام أو الاستمتاع بالفعالياتي المعتادة لمدة أسبوعين أو أكثر.	لا نعم
57	10. (للنساء فقط) أصبح مكتئبة جدا, عصبية, قلقة أو متقلبة المزاج في الأسبوع الذي يسبق دورتي الشهرية.	لا نعم
62	11. لدي أفكار متكررة, دوافع, أو صور لا أرغب بأن يكونوا لدي (مثلا, أفكار بأنني ملوث على الرغم من أنني لست كذلك, أو بأنني من الممكن أن أؤذي شخص ما على الرغم من أنني لا أريد ذلك)	لا نعم
62	12. أكرر تصرفات معينة (مثل, غسل اليدين أو التنظيف, التنظيم أو الترتيب, فحص الأغراض, أو تصرفات اخرى متكررة مرارًا وتكرارًا), أو توجد لدي أفكار متكررة (مثل, عد, قول كلمات معينة أو مصطلحات) لكي أشعر بتحسن أو أمنع حدوث شيء سيئ.	لا نعم
68	13. أنا منشغل بمظهري الخارجي لوقت طويل.	لا نعم
72	14. بيتي ممتلئ بأغراض أو أشياء بصورة مفرطة.	لا نعم
76	15. أنتف شع من رأسي أو جسمي في غالباً.	لا نعم
76	16. أنتف جلدي في غالباً.	لا نعم

80	18. لدي مشكلة صحية تفاقمتي أو تسبب لي التوتر, أو تجعلني أتابعها وأشخصها كل الوقت.	لا	نعم
82	19. غالبًا اشعر بالقلق من وجود مرض طبي خطير أو إصابة ما, أو من أنني سأصاب بمرض طبي خطير أو إصابة معينة.	لا	نعم
86	20. أنا قلق من حدث سيء جدا (مثل رؤية شيء يهدد الحياة أو تسبب في وفاة شخص ما, أو عرض لأصابة خطيرة, أو رؤية شخص مصاب بجروح خطيرة التعرض للهجوم أو التحرش الجنسي) تعرضت له أو كنت شاهداً له.	لا	نعم
94	21. اجد صعوبة في التعامل مع التجارب المجهدة أو الغير لطيفة, أو مع التغييرات المهمة في حياتي.	لا	نعم
97	22. أمتنع عن الأكل وذلك لاعتقادي بأنني اعاني من وزن زائد.	لا	نعم
100	23. غالباً اكل بنوبات شراهة, التي أكل بها كمية اكبر مما ياكلون اغلبية الناس, واشعر كأنني فقدت السيطرة على اكلي.	لا	نعم
105	24. أكل بشكل قليل جدا, استصعب ان اكل بقدر كافٍ أو امتنع عن مأكولات معينة.	لا	نعم
108	25. شربت ثلاث كاسات من المشروبات الكحولية أو اكثر خلال ثلاث ساعات في ثلاث مناسبات أو أكثر.	لا	نعم
108	26. استعملت سموم غير قانونية, أو استعملت ادوية طبية بطريقة مختلفة عن الوصفة الطبية, ثلاث مرات أو أكثر.	لا	نعم
112	27. أجد صعوبة في الانتباه او التركيز عندما أحتاج لذلك.	لا	نعم
112	28. غالباً ما أجد الصعوبة في الجلوس من دون ان اتحرك أو ان انتظر امور معينة.	لا	نعم
116	29. يوجد لدي الكثير من الحركات اللاإرادية المفاجئة (تشنجات) التي اجد صعوبة في السيطرة عليها, أو بأنني اصدر اصواتا التي اجد صعوبة في التحكم بها.	لا	نعم
119	30. لدي اعتقادات قوية جدا في أشياء معينة التي تعتبر غريبة بالنسبة للآخرين, مثل الاعتقادات التالية: أ. بأن أشخاص أتفقو سوية ضدي, أو تجسسو عليّ, أو ضايقوني. ب. بأن منظمة دولية أو دينية لاحقتني أو ضايقتني. ت. بأن شخص ما لا اعرفه, مثلاً شخص مشهور, كان معجب بي. ث. بأنه كان لدي قدرات أو قوة مميزة, أو بأنني كنت مشهور. ج. بأنه حدث شيء غريب جدا لجسمي. ح. بأن شخص ما أخرج افكار من رأسي, أو ادخل أفكار لرأسي, أو قرأ افكاري. خ. بأن شخص أو شيء ما تحكم في حركاتي وتصرفاتي د. بأن شخص ما بعث لي رسائل عن طريق التلفاز, الراديو أو الكتب. ذ. بأنني لم اكن موجود, أو بأن العالم لم يكن موجود أو أن العالم انقرض. ر. بأنني كنت مسؤول عن كارثة أو جريمة خطيرة, وكان من المفترض بأن أعاقب.	لا	نعم
121	31. كان لدي تجارب حسية التي لا يستطيع الآخرون أن يفهموها, مثل: أ. سماع اصوات لا يستطيع الآخرون سماعها, مثل سماع أصوات أو موسيقى. ب. رؤية أشياء لا يستطيع الآخرون رؤيتها, مثل ألوان, حيوانات, أشخاص أو أرواح. ت. الشعور بأحاسيس غير عادية في جسدي, مثل الشعور بصدمات كهربائية أو بأن الحشرات تمشي علي. ث. شم روائح التي لا يستطيع الآخرون شمها, مثل رائحة التقيء, براز أو شيء فاسد.	لا	نعم