

ראיון דיווח עצמי screener

אנא קרא את המשפטים הבאים והקף "כן" או "לא" לגבי כל משפט כדי לציין האם הוא נכון לגביך. אם אינך בטוח לגבי משפט מסוים, הקף כן ושאל את המראיין לגבי משפט זה.

עמוד ראיון		
8	1. אני נעשה מאוד חרד או מפוחד בסיטואציות חברתיות או כאשר מתבוננים עלי.	כן לא
12	2. היה לי התקף פאניקה, שבו חויתי פחד רב ותחושות פיזיות ללא כל סיבה ברורה.	כן לא
16	3. אני נוטה לחוש פחד או חרדה בסיטואציות בהן קיים קושי לברוח מהר או להשיג עזרה (לדוגמא, שימוש בתחבורה ציבורית, להיות בחללים פתוחים או סגורים, עמידה בתור, להיות במקום צפוף או להיות לבד רחוק מהבית).	כן לא
20	4. רוב הזמן אני חרד באופן מופרז או דואג לגבי דברים רבים (לדוגמא, דאגה לגבי כספים, מחויבויות בעבודה/בית הספר, הבריאות שלי או בריאותם של אחרים).	כן לא
24	5. ישנם אובייקטים, סיטואציות או פעילויות מסוימות שאני מאוד מפחד מהן (לדוגמא, חיות, חרקים, דם, מחטים, גבהים, סופות, טיסות, חנק, הקאה או מקומות סגורים).	כן לא
28	6. אני מאוד מפחד מלהיות רחוק מאדם או אנשים מסוימים.	כן לא
31	7. הייתה תקופה של ארבעה ימים או יותר בה מצב הרוח שלי היה כל כך טוב או מרומם, כאילו שהייתי על פסגת העולם, עד כדי כך שזה גרם לי לבעיות, או שאנשים חשבו שאני לא עצמי ושאני לא מתנהג כרגיל.	כן לא
35	8. הרגשתי עצוב, מדוכדך או מדוכא לעיתים קרובות במהלך השנתיים האחרונות.	כן לא
39	9. היה זמן שבו הרגשתי מאוד עצוב, מדוכדך או מדוכא, או שאיבדתי עניין או הנאה מהפעילויות הרגילות שלי, למשך שבועיים או יותר.	כן לא
54	10. (לנשים בלבד) אני נעשית מאוד מדוכאת, רגזנית, חרדה, או בעלת תנודות במצבי רוח בשבוע שלפני הוסת (המחזור שלי).	כן לא
58	11. יש לי מחשבות תכופות, דחפים, או תמונות שאני לא רוצה שיהיו לי (לדוגמא, מחשבות שאני מזוהם למרות שאני עשוי שלא להיות, או שאני עלול להכאיב למישהו אחר למרות שאיני רוצה בכך).	כן לא

58	12. אני חוזר על התנהגויות (לדוגמא, שטיפת ידיים או ניקיון, ארגון או סידור, בדיקת דברים, או התנהגויות חוזרות שוב ושוב), או שאני חושב מחשבות חזרתיות (לדוגמא, ספירה, אמירת מילים מסוימות או ביטויים) על מנת להרגיש טוב יותר או למנוע ממשהו רע לקרות.	כן לא
63	13. אני עסוק זמן רב בדאגה לגבי המראה החיצוני שלי.	כן לא
67	14. הבית שלי עמוס בפרטים\חפצים באופן מופרז.	כן לא
71	15. אני תולש שיער מהקרקפת או מהגוף שלי לעתים קרובות.	כן לא
71	16. אני מחטט בעור שלי לעיתים קרובות.	כן לא
75	17. יש לי בעיית בריאות פיזית שמדאיגה אותי או גורמת לי לחרדה, או שגורמת לי כל הזמן לאבחן או לפקח על זה.	כן לא
77	18. לעיתים קרובות אני מודאג שיש לי מחלה רפואית חמורה או פציעה, או שאני הולך לפתח מחלה רפואית חמורה או פציעה.	כן לא
80	19. אני מוטרד מאירוע רע מאוד (כמו לראות משהו שהיה מסכן חיים או גרם למישהו למות, להיות פצוע באופן חמור או לראות מישהו נפצע באופן חמור או להיות מותקף או מוטרד מינית) שחוויתי או שהייתי עד לו.	כן לא
88	20. אני מתקשה להתמודד עם חוויות מלחיצות או לא נעימות, או עם שינויים משמעותיים בחיי.	כן לא
90	21. אני נמנע מלאכול מזון בגלל שאני חושב שאני סובל מעודף משקל.	כן לא
93	22. לעיתים קרובות אני אוכל בהתקפי זלילה, בהם אני אוכל יותר ממה שרוב האנשים היו אוכלים, וזה מרגיש כאילו האכילה שלי יצאה מכלל שליטה.	כן לא
98	23. אני אוכל מעט מאוד, אני מתקשה לאכול מספיק, או נמנע ממזונות מסוימים.	כן לא

101	24. שתיתי 3 או יותר משקאות אלכוהוליים תוך 3 שעות ב 3 הזדמנויות או יותר.	כן לא
101	25. השתמשתי בסמים לא חוקיים, או השתמשתי בתרופות מרשם בדרך שונה מהדרך בה הן נרשמו, שלוש פעמים או יותר.	כן לא
105	26. אני מתקשה לשים לב או להתרכז כאשר אני צריך.	כן לא
104	27. לעיתים קרובות נראה כי אני מתקשה לשבת מבלי לזוז או מתקשה להכות לדברים.	כן לא
109	28. יש לי הרבה תנועות פתאומיות (טיקים) שאני מתקשה לשלוט בהן, או שאני משמיע קולות שקשה לי לשלוט בהם.	כן לא
112	29. היו לי אמונות חזקות מאוד במשהו שאנשים אחרים חשבו שהוא מוזר, כמו כל אחד מהבאים: א- שאנשים קשרו קשר נגדי, ריגלו אחרי או הטרידו אותי ב- שארגון ממשלתי או דתי עקב אחרי או הטריד אותי ג- שאדם שאני לא מכיר, כמו למשל אדם מפורסם, היה מאוהב בי ד- שהיו לי כישרונות או כוחות מיוחדים, או שהייתי מפורסם ה- שהיה משהו מאוד מוזר שקרה עם הגוף שלי ו- שמישהו הוציא מחשבות מהראש שלי, הכניס מחשבות לראש שלי, או קרא את מחשבותיי ז- שמישהו או משהו שלט בתנועות ובפעולות שלי ח- שמישהו שלח לי הודעות מיוחדות דרך הטלוויזיה, הרדיו או ספרים ט- שלא הייתי קיים, שהעולם לא היה קיים, או שהעולם נגמר י- שהייתי אחראי לאסון או לפשע חמור והיה צריך להעניש אותי	כן לא
114	30. היו לי חוויות חושיות שאחרים לא יכלו להבין, כמו: א- שמיעת קולות שאחרים לא יכלו לשמוע, כמו למשל קולות או מוזיקה ב- ראיית דברים שאחרים לא יכלו לראות, כמו למשל צבעים, חיות, אנשים או רוחות ג- חוויית תחושות בלתי רגילות בגופי, כמו למשל הרגשה של שוקים חשמליים או שחרקים הולכים עליי ד- הרחת ריחות שאחרים לא יכלו להריח, כמו למשל הקאות, צואה, או משהו רקוב	כן לא